

Jídelníček

od 09.06.2025 do 13.06.2025

Pondělí 9.6.2025

přesnídávka Ovoce, pyré, piškoty, mléko (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,01b,06,07,09,10,11)
oběd Krutí na paprice, těstoviny (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, žervé, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,07,08)

Úterý 10.6.2025

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, okurek, mléko (A: 01,06,07)
polévka Z hlávkového zelí (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Krupicová kaše, máslo, kakao (A: 01,07)
svačina Houska, celerová pomazánka, paprika, citrusový čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 11.6.2025

přesnídávka Lámankový chléb, čočková pomazánka, rajče, mléko (A: 01,06,07,11,13)
polévka Vločková (A: 01,07,09,10,11)
oběd Kuřecí azu po tatarsku, špecle (A: 01,01a,03)
svačina Rohlík, masový krém, kedluben, malinový čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 12.6.2025

přesnídávka Toustový chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, okurek, mléko (A: 01,06,07,08)
polévka Vývar s těstovinou (A: 01,07,09,10,11)
oběd Vepřový guláš, celozrnný knedlík (A: 01,01a,03,07)
svačina Kaiserka, pomazánka z ajaru, ředkvičky, čaj lesní směs (A: 01,06,07,11)

Pátek 13.6.2025

přesnídávka Jogurt, 1/2 rohlík, ovoce, jahodový čaj (A: 01,06,07)
polévka Květáková s jáhlami (A: 01,01a,07)
oběd Rybí filé na česneku s čočkou beluga, nové brambory (A: 01,01a,04,06,11)
svačina Chléb, máslo, plátkový sýr, paprika, kakao (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob

V mateřských školách je k přesnídávce a svačině vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedoucí.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

