

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídávka Cereálie s mlékem, ovoce, čaj lesní směs (A: 01,05,07,08)
polévka Rybí s kuskusem (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Rohlík, avokádová pomazánka, rajče, malinový čaj (A: 01,07)

Úterý 10.3.2026

přesnídávka Chléb, žervé, okurek, kakao (A: 01,07)
polévka Zelná s krupkami (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso s ajvarem, tarhoňa (A: 01,01a,07)
svačina Maková buchta, ovoce, borůvkový čaj (A: 01,06,07,08)

Středa 11.3.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, sardinková pomazánka, kedluben, mléko (A: 01,07)
polévka Vývar s nudlemi (A: 01,07,09,10,11)
oběd Dušená mrkev s hráškem, kuřecí maso, brambory (A: 01,01a)
svačina Kaiserka, zeleninová pomazánka, paprika, brusinkový čaj (A: 01,07,09,11)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka Toustový chléb, máslo, plátkový sýr, rajče, mléko (A: 01,04,07,10)
polévka Rajská s rýží (A: 01,01a)
oběd Hrachová kaše s párkem, okurek, chléb (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Rohlík, tvarohová pomazánka s koprem, mrkev, broskvový čaj (A: 01,07)

Pátek 13.3.2026

přesnídávka Chléb, žampionová pomazánka, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,01b,06,07,09,10,11)
oběd Boloňské špagety (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Domácí pizza s rajčaty, dětskou šunkou a sýrem, ostružinový čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky