

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídávka Toustový chléb, máslo, marmeláda, jablko, mléko (A: 01,07)
polévka Dýňový krém s krutóny (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso, dušená rýže, zelenina na másle (A: 07)
svačina Rohlík, hráškový krém, paprika, jahodový čaj (A: 01,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídávka Chléb, ředkvičková pomazánka, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Kulajda (A: 01,01a,03)
oběd Špagety s masem, rajčaty a sýrem (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Houska, tvarohová pomazánka s čokoládou, ovoce, čaj lesní směs (A: 01,07)

Středa 14.1.2026

přesnídávka Křehký plátek, tavený sýr, rajče, keфіrové mléko (A: 07)
polévka Brokolicová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Kuřecí přírodní plátek, brambory, bylinkový dip (A: 01,01a,07)
svačina Kaiserka, masový krém, kedlub, malinový čaj (A: 01,07,11)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Čočková (A: 06,09,11)
oběd Rýžová kaše se skořicí a hruškovým rozvarem (A: 07)
svačina Rohlík, vajíčková pomazánka, paprika, pomerančový čaj (A: 01,03,07)

Pátek 16.1.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, pomazánkové máslo, rajče, kakao (A: 01,07)
polévka Vývar s těstovinou (A: 01,07,09,10,11)
oběd Barevné maso, těstoviny (A: 01)
svačina Veka, balkánská pomazánka, kedlub, broskvový čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

