

Jídelníček

od 16.02.2026 do 20.02.2026

Pondělí 16.2.2026

přesnídávka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, meruňkový čaj (A: 07)
polévka Rybí s kuskusem (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (A: 01,07,09,10,11)
svačina Rohlík, pomazánka z grilované zeleniny, okurek, čaj s rakytníkem (A: 01,07)

Úterý 17.2.2026

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s čerstvými bylinkami, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Dýňový krém (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Špindlerovy krutí nudličky, brambory (A: 01,01a,06)
svačina Jáhlová kaše s banánem a holandským kakaem, jahodový čaj (A: 07)

Středa 18.2.2026

přesnídávka Toustový chléb, máslo, strouhaný sýr, kedlub, kakao (A: 01,06,07)
polévka Rajská (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Čočkový Eintopf, chléb, okurek, mléčný nápoj jen ZŠ (A: 01,01a,06,11)
svačina Kaiserka, cuketová pomazánka s vejci, rajče, broskvový čaj (A: 01,03,07,11)

Čtvrtek 19.2.2026

přesnídávka Chléb, ajvarová pomazánka, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi (A: 01,09)
oběd Masové placičky v kari omáčce, rýžové těstoviny, ovoce (A: 01,01a,01b,03,07,10)
svačina Rohlík, pomazánka z červené řepy, paprika, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,07)

Pátek 20.2.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, rybí pomazánka, kedlub, bílá káva (A: 01,04,07,10)
polévka Květáková (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Hovězí guláš, houskové knedlíky (A: 01,01a,03,07)
svačina Jablečný štrůdl, čaj lesní směs (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

