

Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.2026

přesnídávka Toustový chléb, máslo, med, hruška, mléko (A: 01,07)
polévka Z jarní zeleniny (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Kuřecí nudličky na žampionech, kuskus (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, balkánská pomazánka, rajče, jahodový čaj (A: 01,07)

Úterý 3.2.2026

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Bramborová s paprikou (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Těstoviny se sýrovou omáčkou, jogurt jen ZŠ (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Kaiserkäse, pomazánka z tofu, kedlubeny, čaj lesní směs (A: 01,06,07,11)

Středa 4.2.2026

přesnídávka Jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce, borůvkový čaj (A: 01,07)
polévka Brokolicová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Obalované rybí filé, bramborová kaše, přízdoba (A: 01,01a,01b,03,04,06,07)
svačina Rohlík, pomazánka tutti frutti, paprika, mléko (A: 01,07,09)

Čtvrtek 5.2.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, lučina, rajče, kakao (A: 01,07)
polévka Hrstková (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso na bylinkách, dušená rýže
svačina Houska, norská pomazánka, okurek, malinový čaj (A: 01,04,07,10)

Pátek 6.2.2026

přesnídávka Veka, papriková pomazánka s cottage, kedlubeny, mléko (A: 01,07)
polévka Vývar s rýží a hráškem
oběd Omáčka hodolanská, chléb, ovoce jen ZŠ (A: 01,01a,03,06,07)
svačina Rohlík, cizrnová pomazánka s holandským kakaem, ovoce, hruškový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávce a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

