

Jídelníček

od 05.05.2025 do 09.05.2025

Pondělí 5.5.2025

přesnídávka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, jahodový čaj (A: 07)
polévka Zeleninová s červenou čočkou (A: 01,06,07,09,10,11)
oběd Nudle s mákem, jogurt (A: 07)
svačina Houska, brokoliceová pomazánka, paprika, brusinkový čaj (A: 01,06,07)

Úterý 6.5.2025

přesnídávka Toustový chléb, tvarohová pomazánka s koprem, rajče, mléko
polévka Rybí s kuskusem (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Vepřová pečeně hamburská, celozrnné knedlíky (A: 01,01a,03,07,09,10)
svačina Kaiserska, norská pomazánka, okurek, borůvkový čaj (A: 01,04,07,10,11)

Středa 7.5.2025

přesnídávka Jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce, mléko (A: 01,07,08)
polévka Bramborová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Špagety s masem, rajčaty a sýrem (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Chléb, pomazánka z jarní zeleniny, mrkev, hruškový čaj (A: 01,07,08,09)

Čtvrtek 8.5.2025

oběd STÁTNÍ SVÁTEK

Pátek 9.5.2025

přesnídávka Lámankový chléb, lučina, kedluben, mléko (A: 01,07,08,11,12)
polévka Selská (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Zeleninové karbanátky, bramborová kaše (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Rohlík, luštěninová pomazánka, paprika, čaj lesní směs (A: 01,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

