

Jídelníček

od 28.10.2024 do 01.11.2024

Úterý 29.10.2024

- přesnídávka** Cereálie, mléko, ovoce, jahodový čaj (A: 01,06,07,08)
polévka Sojová (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
oběd Kuřecí perkelt, bulgur (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Rohlík, norská pomazánka, okurek, borůvkový čaj (A: 01,03,04,07,08)

Středa 30.10.2024

- přesnídávka** Jogurt, piškoty, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka Pórková s vločkami (A: 01,01a,01b,03,06,07,09,10,11)
oběd Francouzské brambory, sterilovaný okurek (A: 01,03,07)
svačina Houska, řecká sýrová pomazánka, paprika, malinový čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 31.10.2024

- přesnídávka** Lámankový chléb, papriková pomazánka, rajče, mléko (A: 01,03,06,07,08,11)
polévka Kuřecí vývar s játrovou rýží (A: 01,01a,01b,03,07,09,10,11)
oběd Kaše krupicová, máslo, kakao, ovoce jen ZŠ (A: 01,07)
svačina Kaiserka, pomazánka z červeného zelí a jogurtu, kedluben, hruškový čaj (A: 01,03,06,07)

Pátek 1.11.2024

- přesnídávka** Chléb, máslo, šunka, okurek, mléko (A: 01,03,07,08)
polévka Květáková krémová (A: 01,01a,07)
oběd Holandský řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Toustový chléb, balkánská pomazánka, mrkev, čaj lesní směs (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj, vodu, džus nebo sirup.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 582382244, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

