

Jídelníček

od 15.06.2026 do 19.06.2026

Pondělí 15.6.2026

- přesnídávka** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj lesní směs (A: 07)
polévka Česneková s kroupami (A: 01,01a,01b,03,06,07)
oběd Hovězí svíčková na smetaně, celozrnné knedlíky (A: 01,01a,03,07,09)
svačina Rohlík, vitamínová pomazánka, rajče, malinový čaj (A: 01,07)

Úterý 16.6.2026

- přesnídávka** Kmínový chléb, pomazánka z ajaru, okurek, kakao (A: 01,07)
polévka Dýňový krém (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Rybí filé sypané sýrem, brambory, okurkový salát (A: 01,01a,04,06,07)
svačina Kaiserka, tvarohová pomazánka s čerstvou pažitkou, paprika, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,07,11)

Středa 17.6.2026

- přesnídávka** Semínkový chléb, pomazánka ze sóji, kedlub, mléko (A: 01,06,07,11)
polévka Špenátová se sýrem (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Tvarohové knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, máslo, ovoce jen ZŠ (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Rohlík, sýrová pomazánka, mrkev, pomerančový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 18.6.2026

- přesnídávka** Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, rajče, bílá káva (A: 01,07,10)
polévka Pohanková se zeleninou (A: 01,01b,09)
oběd Sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, přízdoba (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Krupička, máslo, kakao, ovoce, čaj s rakytníkem (A: 01,07)

Pátek 19.6.2026

- přesnídávka** Toustový chléb, pomazánkové máslo s česnekem, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Hrachová (A: 01,01a,07)
oběd Kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovocný hadík (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, sloní papání, paprika, bylinkový čaj (A: 07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

