

Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

přesnídávka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj lesní směs (A: 07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso po stroganovsku, dušená rýže (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Rohlík, sloní papání, rajče, jahodový čaj (A: 01,07,09)

Úterý 8.9.2026

přesnídávka Kmínový chléb, tvarohová pomazánka s čerstvou pažitkou, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Dýňový krém (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, salát (A: 01,01a,04,06,07)
svačina Houska, vitamínová pomazánka, okurek, pomerančový čaj (A: 01,07)

Středa 9.9.2026

přesnídávka Jogurt, piškoty, ovoce, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,03,07,08)
polévka Z jarní zeleniny (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (A: 01,01a,03,07,09)
svačina Kaiserka, pomazánka z červené čočky, kedluben, bílá káva (A: 01,07,11)

Čtvrtek 10.9.2026

přesnídávka Podmáslkový chléb, tuňáková pomazánka, rajče, mléko (A: 01,04,07,10)
polévka Brokolicová s kuskusem (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Krupicová kaše s kakaem, máslo, ovoce jen ZŠ (A: 01,07)
svačina Rohlík, řecká pomazánka, paprika, malinový čaj (A: 01,07)

Pátek 11.9.2026

přesnídávka Semínkový chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, okurek, mléko (A: 01,07,11)
polévka Fazolová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Vepřová sekaná pečeně, brambory, kompot (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Toustový chléb, pomazánka z ajvaru, kedluben, meruňkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna J.L. vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedoucí.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

