

# Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026

## Pondělí 11.5.2026

- přesnídávka** Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** Selská s pohankou (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**oběd** Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek, ovocná kapsička jen ZŠ (A: 07,09)  
**svačina** Rohlík, tuňáková pomazánka s cottage, rajče, citrusový čaj (A: 01,04,10)

## Úterý 12.5.2026

- přesnídávka** Chléb semínko, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, okurek, mléko (A: 01,07,11)  
**polévka** Fazolová (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**oběd** Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (A: 01,04,06,07)  
**svačina** Maková buchta, ovoce, čaj lesní směs (A: 01,03,07)

## Středa 13.5.2026

- přesnídávka** Toustový chléb, máslo, dětská šunka, paprika, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Kulajda (A: 01,01a,03)  
**oběd** Kuřecí maso na houbách, dušená rýže, ovoce (A: 01,01a)  
**svačina** Houska, celerová pomazánka, kedlub, jahodový čaj (A: 01,07,09)

## Čtvrtek 14.5.2026

- přesnídávka** Podmáslový chléb, cizrnový hummus s kari, rajče, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Špenátová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11)  
**oběd** Vepřová sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, kompot (A: 01,01a,01b,03,07)  
**svačina** Mléčná rýžová kaše s čokoládou, ovoce, borůvkový čaj (A: 07)

## Pátek 15.5.2026

- přesnídávka** Kmínový chléb, zahradní žervé, paprika, kakao (A: 01,07,09)  
**polévka** Z jarní zeleniny (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**oběd** Cikánská vepřová pečeně, těstoviny (A: 01,01a,06,09,10)  
**svačina** Kaiserka, tvarohová pomazánka s mletou paprikou, okurek, malinový čaj (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová  
ŠJ Vrbátky