Jídelníček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

přesnídávka Medový perník s ovocnou náplní, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka Kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso Puszta (na zelenině), dušená rýže (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Rohlík, ředkvičková pomazánka, rajče, malinový čaj (A: 01,07)

Úterý 17.11.2026

polévka STÁTNÍ SVÁTEK - DEN BOJE ZA SVOBODU A DEMOKRACII
oběd NEVAŘÍ SE

Středa 18.11.2026

přesnídávka Křehký plátek, Kiri, paprika, mléko (A: 07)
polévka Zeleninová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Bramborový guláš, rohlík, ovoce (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)
svačina Chléb, máslo, vejce na tvrdo, okurek, broskvový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 19.11.2026

přesnídávka Žitný chléb, budapešťská pomazánka, kedlub, mléko (A: 01,07,13)
polévka Luštěninová (A: 01,01a,06,09,11)
oběd Rizoto z vepřového masa, sýr, okurek, přízdoba (A: 07)
svačina Houska, bylinkové žervé, rajče, pomerančový čaj (A: 01,07)

Pátek 20.11.2026

přesnídávka Jogurt, rohlík, ovoce, jahodový čaj (A: 01,07)
polévka Kulajda (A: 01,01a,03)
oběd Kuřecí maso znojemské, těstoviny (A: 01,01a)
svačina Kaiserka, sardinková pomazánka, paprika, bílá káva (A: 01,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
07	Mléko		

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.
Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.
Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.
Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.
Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.
Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky
Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.
Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky
Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz



STRAVA.cz