Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

přesnídávka Cereálie s mlékem, ovoce, čaj lesní směs (A: 01,07,08)
polévka Kroupová s česnekem (A: 01,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso na paprice, těstoviny (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, mozaiková pomazánka, rajče, broskvový čaj (A: 01,07)

Úterý 27.10.2026

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Hrachová (A: 01,01a,07)
oběd Dukátové buchtičky s krémem, ovoce (A: 01,01a,03,07)
svačina Rohlík, vajíčková pomazánka, okurek, pomerančový čaj (A: 01,03,07)

Středa 28.10.2026

oběd STÁTNÍ SVÁTEK

Čtvrtek 29.10.2026

přesnídávka Řecký jogurt, piškoty, ovoce, jahodový čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Kuřecí nudličky na hrášku, dušená rýže, přízdoba (A: 01,01a,07)
svačina Kaiserka, norská pomazánka, kedlub, mléko (A: 01,04,07,10,11)

Pátek 30.10.2026

přesnídávka Semínkový chléb, lučina, rajče, kakao (A: 01,07,11)
polévka Špenátová s kuskusem (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Přírodní vepřový plátek, brambory, kompot (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, cizrnový kari hummus, paprika, ostružinový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.
Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.
Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.
Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.
Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.
Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky
Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.
Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky
Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz



Strava·cz