

Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pondělí 9.2.2026

přesnídávka Zapečené tousty se šunkou a sýrem, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Krémová žampionová s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso na česneku, dušená rýže, přízdoba (A: 01,01a)
svačina Rohlík, vitamínová pomazánka, rajče, jahodový čaj (A: 01,07,09)

Úterý 10.2.2026

přesnídávka Chléb, ředkvičková pomazánka, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Fazolová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Pečené rybí prsty, bramborová kaše, salát z čínské zelí (A: 01,04,06,07)
svačina Houska, masový krém, kedluben, borůvkový čaj (A: 01,07)

Středa 11.2.2026

přesnídávka Žitný chléb, hermelínová pomazánka, okurek, kakao (A: 01,06,07,11,13)
polévka Vývar s mušličkami (A: 01,07,09,10,11)
oběd Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, cizrnový hummus, rajče, čaj ostružina (A: 01,07)

Čtvrtek 12.2.2026

přesnídávka Míchaná vejčička na másle, pečivo, paprika, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Koblihy s povidly, ovoce (A: 01,01a,03,07)
svačina Chléb, budapešťská pomazánka, kedluben, meruňkový čaj (A: 01,07)

Pátek 13.2.2026

přesnídávka Kaiserka, tavený sýr se šunkou, okurek, mléko (A: 01,07,11)
polévka Špenátová se sýrem (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Španělský ptáček, dušená rýže, kompot (A: 01,01a,03,10)
svačina Jogurt, piškoty, ovoce, broskvový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

V mateřských školách je k přesnídávce a svačině vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

