

Jídelníček

od 03.08.2026 do 07.08.2026

Pondělí 3.8.2026

přesnídávka Jogurt, piškoty, ovoce, malinový čaj (A: 01,03,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,11)
oběd Čočka na kyselo, párek, chléb, okurek (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Rohlík, vajíčková pomazánka, okurek, bílá káva (A: 01,03,07)

Úterý 4.8.2026

přesnídávka Kmínový chléb, pomazánka z ajvaru, rajče, mléko (A: 01,07)
polévka Zeleninový vývar s vločkami (A: 01,09)
oběd Pečené kuřecí stehno, dušená rýže (A: 01,01a,06,07,09,10)
svačina Kaiserska, sloní papání, paprika, jahodový čaj, (A: 01,07,09,11)

Středa 5.8.2026

přesnídávka Rohlík, hrášková pomazánka, kedlub, mléko (A: 01,07)
polévka Rybí s kuskusem (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Vepřový plátek na slanině, brambory (A: 01,01a)
svačina Houska, žervé, okurek, pomerančový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 6.8.2026

přesnídávka Semínkový chléb, vitamínová pomazánka, paprika, kakao (A: 01,07,11)
polévka Krémová cizrnová (A: 03,06,07,09,10,12)
oběd Špagety s masem, rajčaty a sýrem (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Rohlík, tvarohová pomazánka s kapií, rajče, čaj mandarinka (A: 01,07)

Pátek 7.8.2026

přesnídávka Podmáslkový chléb, rybí pomazánka, kedlub, mléko (A: 01,04,07)
polévka Selská (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso v mrkvi, brambory (A: 01,01a,07)
svačina Mřížka s meruňkou, ovoce, čaj lesní směs (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

V mateřských školách je k přesnídávce a svačině vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky