

Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

přesnídávka Toustový chléb, máslo, med, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Frankfurtská s bramborem (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
oběd Přírodní krůtí nudličky, špenátový kuskus (A: 01,01a)
svačina Rohlík, balkánská pomazánka, okurek, jahodový čaj (A: 01,07)

Úterý 24.3.2026

přesnídávka Chléb, rybí pomazánka, rajče, bílá káva (A: 01,04,07,10)
polévka Zeleninová s vločkami (A: 01,06,07,09,10,11)
oběd Mléčná rýžová kaše se skořicí a ovocným rozvarem (A: 07)
svačina Houska, zeleninová pomazánka, paprika, malinový čaj (A: 01,07,09)

Středa 25.3.2026

přesnídávka Bílý jogurt, müsli, ovoce, čaj lesní směs (A: 01,06,07,08)
polévka Fazolová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Rohlík, řecká pomazánka, ředkvičky, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 26.3.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, budapešťská pomazánka, kedluben, mléko (A: 01,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,11)
oběd Špagety s cuketovou omáčkou, sypané sýrem, jogurt jen ZŠ (A: 01,01a,07)
svačina Kaiserka, vajíčková pomazánka, okurek, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,07,11)

Pátek 27.3.2026

přesnídávka Žitný chléb, máslo, plátkový sýr, kakao (A: 01,07,11,13)
polévka Vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,01b,03,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso na paprice, těstoviny (A: 01,07)
svačina Jablečný štrůdl, broskvový čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vičí bob

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna J.L. vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedoucí.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

