

Jídelníček

od 29.06.2026 do 03.07.2026

Pondělí 29.6.2026

- přesnídávka** Ovočné pyré, piškoty, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka Kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, celerová pomazánka, paprika, čaj lesní směs (A: 01,07,09)

Úterý 30.6.2026

- přesnídávka** Podmáslový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Dýňová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Kovbojské fazole, chléb, okurek (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Houska, tvarohová pomazánka s paprikou, rajče, malinový čaj (A: 01,07)

Středa 1.7.2026

- přesnídávka** Kmínový chléb, zahradní žervé, kedlub, kakao (A: 01,07,09)
polévka Zeleninová s vločkami (A: 01,06,07,09,10,11)
oběd Masové placičky v kari omáče, těstoviny (A: 01,01a,01b,03,07,10)
svačina Kaiserka, pomazánka z uzeného sýru, paprika, pomerančový čaj (A: 01,07,11)

Čtvrtek 2.7.2026

- přesnídávka** Semínkový chléb, luštěninová pomazánka, okurek, mléko (A: 01,07,11)
polévka Bramborová s paprikou (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Krupicová kaše sypaná perníkem, máslo, cukr, ovoce (A: 01,07)
svačina Rohlík, rybí pomazánka se sýrem cottage, rajče, jahodový čaj (A: 01,04,07,10)

Pátek 3.7.2026

- přesnídávka** Toustový chléb, máslo, šunka, kedlub, mléko (A: 01,07)
polévka Vývar s těstovinou (A: 01,07,09,10,11)
oběd Vepřový plátek na hrášku, brambory, kompot (A: 01,01a)
svačina Žmolenkový rohlík, ovoce, čaj s citronem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

