

Jídelníček

od 04.11.2024 do 06.12.2024

Pondělí 4.11.2024

- přesnídávka** Ovočné pyré, piškoty, mléko (A: 01,03,07)
polévka Kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Těstovinový salát s tuňákem (A: 01,04,07,09,10,11)
svačina Rohlík, hráškový krém, paprika, jahodový čaj (A: 01,03,07,08)

Úterý 5.11.2024

- přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, okurek, mléko (A: 01,03,07,08)
polévka Krémová brokolice s krutony (A: 01,01a,07)
oběd Vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše s cibulkou, kompot (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Kaiserka, celerová pomazánka, rajče, borůvkový čaj (A: 01,03,06,07,08,09,11)

Středa 6.11.2024

- přesnídávka** Lámankový chléb, cizrnová pomazánka s kari, kedluben, mléko (A: 01,03,06,07,08,11,13)
polévka Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,07,09,10,11)
oběd Vepřová pečeně na paprice, celozrnné knedlíky (A: 01,01a,03,07)
svačina Houska, máslo, vejce na tvrdo, paprika, bylinkový čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 7.11.2024

- přesnídávka** Křehký plátek, žervé, mrkev, mléko (A: 07)
polévka Frankfurtská s párkem (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso na rozmarýnu, barevný bulgur, ovoce (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Rýžová kaše, ovoce, malinový čaj (A: 07)

Pátek 8.11.2024

- přesnídávka** Toustový chléb, rybí pomazánka, rajče, mléko (A: 01,03,04,06,07)
polévka Čočková (A: 06,09,11)
oběd Mexický hovězí guláš, dušená rýže (A: 07)
svačina Rohlík, zeleninová pomazánka, kedluben, hruškový čaj (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

V mateřských školách je k přesnídávce a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj, vodu, džus nebo sirup.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 582382244, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

