

Fidelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

přesnídávka Ovocné pyré, piškoty, mléko (A: 01,03)
polévka Rybí s kuskusem (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Krůtí azu po tatarsku, dušená rýže (A: 01,01a)
svačina Rohlík, zeleninová pomazánka, rajče, ostružinový čaj (A: 01,07,09)

Úterý 22.9.2026

přesnídávka Kmínový chléb, máslo, dětská šunka, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Květáková s vejcem (A: 01,01a,03,07)
oběd Pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory s cibulkou, kompot (A: 01,01a,06,07,09,10)
svačina Houska, pomazánka s mletou paprikou, kedlub, citronový čaj (A: 01,07)

Středa 23.9.2026

přesnídávka Semínkový chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Gulášová (A: 01,01a)
oběd Bramborové šišky s mákem, ovocná tyčinka jen ZŠ (A: 03,07)
svačina Rohlík, sýrová pomazánka s ricottou, mrkev, malinový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 24.9.2026

přesnídávka Řecký jogurt, jablko, jahodový čaj (A: 07)
polévka Krémová cizrnová se smaženým hráškem (A: 03,06,07,09,10,12)
oběd Losos na másle, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (A: 01,01a,04,07)
svačina Kaiserka, celerová pomazánka, rajče, mléko (A: 01,07,09,11)

Pátek 25.9.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, zahradní žervé, okurek, mléko (A: 01,07,09)
polévka Vývar s kapáním (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny (A: 01,01a,01b,03,07,09,10,11)
svačina Domácí perník, ovoce, pomerančový čaj (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

V mateřských školách je k přesnídávce a svačině vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky