

Jídelníček

od 17.11.2025 do 21.11.2025

Pondělí 17.11.2025

oběd STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 18.11.2025

přesnídávka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj lesní směs (A: 07)
polévka Kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem, okurek (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Rohlík, masový krém, paprika, bílá káva (A: 01,07)

Středa 19.11.2025

přesnídávka Chléb, pomazánka z ajvaru, kedlub, mléko (A: 01,07)
polévka Čočková (A: 06,09,11)
oběd Vepřový plátek s hořčičnou omáčkou, těstoviny, ovoce jen ZŠ (A: 01,01a,07,09,10)
svačina Pudink, piškoty, ovoce, jahodový čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 20.11.2025

přesnídávka Křehký plátek, tavený sýr, okurek, mléko (A: 07)
polévka Mrkvový krém s krutóny (A: 01,07)
oběd Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, přízdoba (A: 01,01a,04,06,07)
svačina Kaiserka, pomazánka z pečené zeleniny, rajče, hruškový čaj (A: 01,06,07,11)

Pátek 21.11.2025

přesnídávka Závin, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)
polévka Zeleninová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Hovězí guláš, knedlíky (A: 01,01a,03,07)
svačina Rohlík, špenátová pomazánka, paprika, malinový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

