

Jídelníček

od 16.06.2025 do 20.06.2025

Pondělí 16.6.2025

přesnídávka Toustový chléb, máslo, med, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Pórková s vejci (A: 01,01a,01b,03,06,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso na kari, celozrnné těstoviny (A: 01,07,09,10,11)
svačina Rohlík, vajíčkový krém, paprika, borůvkový čaj (A: 01,03,07)

Úterý 17.6.2025

přesnídávka Chléb, sojová pomazánka, rajče, mléko (A: 01,06,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,10,11)
oběd Bramborový guláš, rohlík (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)
svačina Jáhlová kaše s banánem, jahodový čaj (A: 07)

Středa 18.6.2025

přesnídávka Lámankový chléb, rybí tomatová pomazánka, okurek, bílá káva (A: 01,04,07,11,13)
polévka Celerová (A: 01,01a,07,09)
oběd Špagety s masem, rajčaty a sýrem (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Houska, pohanková pomazánka s tvarohem, mrkev, čaj s citronem (A: 01,07)

Čtvrtek 19.6.2025

přesnídávka Veka, pomazánkové máslo s česnekem, kedluben, mléko (A: 01,07)
polévka Rajská s těstovinou (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Kuřecí stehno ala bažant, barevná rýže (A: 01,01a)
svačina Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, ostružinový čaj (A: 01,07)

Pátek 20.6.2025

přesnídávka Chléb, tvarohová rozhuda, rajče, mléko (A: 01,07)
polévka Z rybího filé (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso s hráškem a s mrkví, brambory (A: 01,01a,07)
svačina Kaiserka, masový krém, okurek, čaj lesní směs (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

