

Jídelníček

od 04.05.2026 do 08.05.2026

Pondělí 4.5.2026

- přesnídávka** Toustový chléb, máslo, med, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Brokolicová s kuskusem (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Králičí maso na paprice, těstoviny (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, pomazánka z pečených paprik, okurek, jahodový čaj (A: 01,07)

Úterý 5.5.2026

- přesnídávka** Kmínový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Rybí s vločkami (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Hrachová kaše, párek, chléb, okurek (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Kaiserka, vajíčková pomazánka, rajče, čaj lesní směs (A: 01,03,07,11)

Středa 6.5.2026

- přesnídávka** Jogurt, piškoty, ovoce, ořechový čaj (A: 01,03,07)
polévka Vývar s játrovou rýží (A: 01,01a,01b,03,07,09,10,11)
oběd Žampionová omáčka, vejce, knedlíky (A: 01,01a,03,07)
svačina Rohlík, mozaiková pomazánka, kedlub, mléko (A: 01,09)

Čtvrtek 7.5.2026

- přesnídávka** Semínkový chléb, lučina, okurek, kakao (A: 01,07,11)
polévka Hráškový krém (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Špagety s masem, rajčaty a sýrem, ovoce jen ZŠ (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Houska, zdravá nutella, ovoce, pomerančový čaj (A: 01,07)

Pátek 8.5.2026

- oběd** STÁTNÍ SVÁTEK

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce. Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedoucí.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

