

Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

přesnídávka Toustový chléb, máslo, marmeláda, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Bramborová (A: 07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso po stroganovsku, dušená rýže, jablko jen ZŠ (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Rohlík, celerová pomazánka, okurek, jahodový čaj (A: 01,07,09)

Úterý 3.3.2026

přesnídávka Veka, tvarohová pomazánka s mrkví, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Vločková (A: 01,07,09,10,11)
oběd Bulgureto se zeleninou a sýrem, sterilovaný okurek (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, vejce na tvrdo, rajče, broskvový čaj (A: 01,03,07)

Středa 4.3.2026

přesnídávka Křehký plátek, tavený sýr, kedlub, mléko (A: 07)
polévka Kuřecí vývar s játrovou rýží (A: 01,01a,01b,03,07,09,10,11)
oběd Ryba na másle, bramborová kaše, přízdoba (A: 01,01a,04,07)
svačina Pudink, ovoce, ostružinový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 5.3.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka s pórkem, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Hrachová (A: 01,01a,07)
oběd Tvarohové knedlíky s jahodami sypané moučkovým cukrem a máslem (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Houska, pomazánka z tofu, paprika, malinový čaj (A: 01,06,07)

Pátek 6.3.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, papriková pomazánka, rajče, mléko (A: 01,07)
polévka Zeleninová s krupičkou (A: 01,07)
oběd Moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, bramborové knedlíky (A: 01,01a,07)
svačina Kaiseka, sýrová pomazánka, kedlub, meruňkový čaj (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

