

Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

přesnídávka Cereálie s mlékem, ovoce, jahodový čaj (A: 01,06,07,08)
polévka Zeleninová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Krutík tokáň, rýžové těstoviny (A: 01,01a)
svačina Rohlík, avokádová pomazánka, paprika, mléko (A: 01,07)

Úterý 16.9.2025

přesnídávka Chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče, kakao (A: 01,07)
polévka Vývar s játrovou rýží (A: 01,01a,01b,03,07,09,10,11)
oběd Bramborový guláš s uzeninou, rohlík, jablko (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)
svačina Houska, vitamínová pomazánka, okurek, borůvkový čaj (A: 01,07)

Středa 17.9.2025

přesnídávka Jogurt piškotík, ovoce, čaj lesní směs (A: 01,07,08)
polévka Fazolová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Rybí filé s bylinkami pečené na másle, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,04,06,07)
svačina Kaiserka, pomazánka z lilků a paprik, ředkvičky, mléko (A: 01,07,11)

Čtvrtek 18.9.2025

přesnídávka Žitný chléb, lučina, kedluben, bílá káva (A: 01,07)
polévka Z hlávkového zelí (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, přízdoba (A: 01,01a,06,07,09,10)
svačina Veka, cuketová pomazánka s vejci, paprika, hruškový čaj (A: 01,07)

Pátek 19.9.2025

přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka se sýrem cottage, rajče, mléko (A: 01,07,10)
polévka Kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)
svačina Rohlík, pomazánka z tofu, okurek, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky