

Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

přesnídávka Ovocné pyré, piškoty, mléko (A: 01,03,07)
polévka Vývar s těstovinou (A: 01,07,09,10,11)
oběd Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Rohlík, pomazánka z červené řepy, paprika, borůvkový čaj (A: 01,07,08)

Úterý 9.9.2025

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, okurek, mléko (A: 01,07,08)
polévka Bramborová (A: 07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Kaiserka, balkánská pomazánka, ředkvičky, hruškový čaj (A: 01,07,08,11)

Středa 10.9.2025

přesnídávka Veka, budapeštská pomazánka, kedluben, mléko (A: 01,06,07)
polévka Květáková (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Vepřový řízek, brambory, přízdoba (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Rohlík, hermelínová pomazánka, rajče, bylinkový čaj (A: 01,07,08)

Čtvrtek 11.9.2025

přesnídávka Žitný chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko (A: 01,06,07,13)
polévka Vločková (A: 01,07,09,10,11)
oběd Krutí ragú, špecle (A: 01,01a,03,07)
svačina Houska, masový krém, okurek, čaj lesní směs (A: 01,06,07)

Pátek 12.9.2025

přesnídávka Zapečené tousty, kečup, zelenina, bílá káva (A: 01,06,07)
polévka Dýňový krém, krutony (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Špagety s masem, rajčaty a sýrem (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Buchta, ovoce, borůvkový čaj (A: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko		

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky