

Jídelníček

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

přesnídávka Toustový chléb, lučina, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Brokolicová krémová s krutony (A: 01,01a,07)
oběd Bramborové šišky s mákem, hruška (A: 01,01a,03,07)
svačina Rohlík, řecká sýrová pomazánka, okurek, jahodový čaj (A: 01,07)

Úterý 23.9.2025

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajče, kakao (A: 01,07)
polévka Sojová (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
oběd Azu po tatarsku, dušená rýže (A: 01,01a)
svačina Houska, mozaiková pomazánka, kedluben, čaj lesní směs (A: 01,07,09)

Středa 24.9.2025

přesnídávka Křehký plátek, tavený sýr, ředkvičky, mléko (A: 07)
polévka Špenátová se sýrem (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Sekaná pečeně s luštěninami, bramborová kaše, mrkvový salát (A: 01,01a,01b,03,06,07,11)
svačina Chléb, máslo, vejce na tvrdo, paprika, malinový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 25.9.2025

přesnídávka Žitný chléb, žampionová pomazánka, okurek, mléko (A: 01,06,07,13)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,11)
oběd Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (A: 01,04,07,09,10,11)
svačina Veka, pohanková pomazánka s tvarohem, rajče, broskvový čaj (A: 01,07)

Pátek 26.9.2025

přesnídávka Toustový chléb, máslo, marmeláda, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Bramborová (A: 07,09,10,11)
oběd Námořnické krůtí maso, divoká rýže (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
svačina Kaiserka, šunková pěna, kedluben, hruškový čaj (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

