

# Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

## Pondělí 14.9.2026

**přesnídávka** Toustový chléb, máslo, med, ovoce, mléko (A: 01, 07)  
**polévka** Kmínová s vejcem (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10, 11)  
**oběd** Těstoviny, brokolicová omáčka se smetanou (A: 01, 01a, 07)  
**svačina** Rohlík, vajíčková pomazánka, rajče, jahodový čaj (A: 01, 03, 07)

## Úterý 15.9.2026

**přesnídávka** Kmínový chléb, sojová pomazánka, okurek, mléko (A: 01, 06, 07)  
**polévka** Selská (A: 01, 01a, 07, 09, 10, 11)  
**oběd** Kuřecí přírodní plátek, brambory, bylinkový dip, přízdoba (A: 01, 01a, 07)  
**svačina** Houska, mozaiková pomazánka, paprika, malinový čaj (A: 01, 07)

## Středa 16.9.2026

**přesnídávka** Žitný chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, kedlub, mléko (A: 01, 07, 13)  
**polévka** Špenátová se sýrem (A: 01, 01a, 07, 09, 10, 11)  
**oběd** Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (A: 01, 01a, 06, 07, 09, 10, 11)  
**svačina** Kaiserka, norská pomazánka, rajče, broskvový čaj (A: 01, 04, 11)

## Čtvrtek 17.9.2026

**přesnídávka** Kukuřičný plátek, lučina, okurek, kakao (A: 07)  
**polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01, 06, 07, 09, 10, 11)  
**oběd** Vepřová pečeně na houbách, brambory, rajčatový salát (A: 01, 01a)  
**svačina** Semínkový chléb, pomazánka z pečené zeleniny, paprika, meruňkový čaj (A: 01, 07, 11)

## Pátek 18.9.2026

**přesnídávka** Podmáslový chléb, pomazánkové máslo, mrkev, keфіrové mléko (A: 01, 07)  
**polévka** Vločková se zeleninou (A: 01, 06, 07, 09, 10, 11)  
**oběd** Kuřecí maso na ajvaru, rýžové těstoviny (A: 01, 01a, 07)  
**svačina** Rohlík, zdravá nutella, ovoce, čaj lesní směs (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                 |
|------------------|-----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko           |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 09 | Celer           |
|                  | 03  | Vejce                      | 10 | Hořčice         |
|                  | 04  | Ryby                       | 11 | Sezamová semena |
|                  | 06  | Sójové boby (sója)         | 13 | Vlíčí bob       |

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová  
ŠJ Vrbátky

