

Jídelníček

od 13.04.2026 do 17.04.2026

Pondělí 13.4.2026

- přesnídávka** Toustový chléb, máslo, marmeláda, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Bramborová s paprikou (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso na zelenině, rýžové těstoviny (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, brokoliceová pomazánka, paprika, čaj lesní směs (A: 01,07)

Úterý 14.4.2026

- přesnídávka** Křehký plátek, tvarohová pomazánka s pórkem, rajče, mléko (A: 07)
polévka Rybí s vločkami (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Bulgureto se zeleninou a sýrem, salát z čínské zelí (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Chléb, rostlinné máslo, vejce na tvrdo, okurek, jahodový čaj (A: 01,03,07)

Středa 15.4.2026

- přesnídávka** Řecký jogurt, ovoce, malinový čaj (A: 07)
polévka Mrkvová s jáhlami (A: 07)
oběd Fazole s kuřecím masem, chléb, jogurt jen ZŠ (A: 01)
svačina Kaiserka, šunková pěna, kedluben, kakao (A: 01,07,11)

Čtvrtek 16.4.2026

- přesnídávka** Podmáslový chléb, žervé, paprika, mléko (A: 01,07,09)
polévka Kroupová (A: 01,07,09,10,11)
oběd Vepřová hamburská pečeně, celozrnné knedlíky, jablko jen ZŠ (A: 01,01a,03,07,09,10)
svačina Krupicová kaše s kakem, banán, ořechový čaj (A: 07)

Pátek 17.4.2026

- přesnídávka** Chléb, sojová pomazánka, paprika, mléko (A: 01,06,07)
polévka Z jarní zeleniny (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory s cibulkou, kompot (A: 01,01a,06,07,09,10)
svačina Rohlík, tvarohová pomazánka s pohankou, okurek, broskvový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (soja)		

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

