

Jídelníček



od 01.06.2026 do 05.06.2026

Pondělí 1.6.2026

- přesnídávka** Křehký plátek, tavený sýr, kedluben, mléko (A: 07)
polévka Rajská s těstovinou (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Bulgureto se zeleninou a sýrem, okurek (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Rohlík, Balkánská pomazánka, rajče, čaj lesní směs (A: 01,07)

Úterý 2.6.2026

- přesnídávka** Kmínový chléb, rybí pomazánka, okurek, bílá káva (A: 01,04,07)
polévka Květáková s jáhlami (A: 01,01a,07)
oběd Hovězí guláš, houskové knedlíky (A: 01,01a,03,07)
svačina Kaiserka, pomazánka z červené řepy, paprika, pomerančový čaj (A: 01,07,11)

Středa 3.6.2026

- přesnídávka** Zapečený toust se šunkou a sýrem, kedlub, mléko (A: 01,07)
polévka Zelná (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Nudle se strouhaným perníkem, ovoce (A: 01,07)
svačina Podmáslový chléb, vejce na tvrdo, máslo, rajče, malinový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 4.6.2026

- přesnídávka** Semínkový chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, okurek, kakao (A: 01,07,11)
polévka Z jarní zeleniny (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Rybí karbanátky, bramborová kaše, přízdoba (A: 01,01a,01b,03,04,06,07)
svačina Houska, přírodní žervé, paprika, borůvkový čaj (A: 01,07)

Pátek 5.6.2026

- přesnídávka** Jogurt, ovoce, broskvový čaj (A: 01,07)
polévka Čočková (A: 06,09,11)
oběd Přírodní vepřový plátek, dušená rýže (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, pomazánka z grilované zeleniny, mrkev, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky