

Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

přesnídávka Cereálie s mlékem, ovoce, jahodový čaj (A: 01,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso na paprice, knedlíky (A: 01,01a,03,07)
svačina Rohlík, luštěninová pomazánka, okurek, mléko (A: 01,06,07)

Úterý 16.12.2025

přesnídávka Chléb, máslo, med, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Květáková s kukuřicí (A: 01,01a,07)
oběd Špagety s masem, rajčaty a sýrem (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Kaiserka, mozaiková pomazánka, rajče, čaj lesní směs (A: 01,07)

Středa 17.12.2025

přesnídávka Toustový chléb, hráškový krém, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Rajská s těstovinou (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Vepřový plátek přírodní, brambory, přízdoba (A: 01,01a,07)
svačina Houska, tvarohová pomazánka s kapií, kedlub, borůvkový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 18.12.2025

přesnídávka Jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce, broskový čaj (A: 01,07,08)
polévka Vánoční rybí (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Rohlík, cizrnová pomazánka s holandským kakaem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 19.12.2025

přesnídávka Křehké plátky, tavený sýr, okurek, kakao (A: 07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,01a,06,09,11)
oběd Těstoviny se smetanovou omáčkou (A: 01,01a,07)
svačina Chléb, masový krém, paprika, malinový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávce a svačině vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky