

Jídelníček

od 23.02.2026 do 27.02.2026

Pondělí 23.2.2026

přesnídávka Ovoce, pyré, piškoty, mléko (A: 01,03,07)
polévka Kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Krutí nudličky na řezané paprice, dušená rýže (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, sojová pomazánka s pažitkou, paprika, jahodový čaj (A: 01,06,07)

Úterý 24.2.2026

přesnídávka Chléb, pomazánkové máslo, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Hráškový krém, smažený hrášek (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory, okurkový salát (A: 01,01a,06,07,09,10)
svačina Houska, pohanková pomazánka s tvarohem, rajče, meruňkový čaj (A: 01,07)

Středa 25.2.2026

přesnídávka Jogurt, ovoce, čaj lesní směs (A: 01,07)
polévka Česneková s kroupami (A: 01,01a,01b,03,06,07)
oběd Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, banán jen ZŠ (A: 03,07)
svačina Rohlík, vajíčková pomazánka, kedlub, bílá káva (A: 01,03,07)

Čtvrtek 26.2.2026

přesnídávka Toustový chléb, zahradní pomazánka, paprika, mléko (A: 01,07,09)
polévka Pórková krémová s krutóny (A: 01,01a,07)
oběd Kuřecí maso na hořčici, brambory, ovesná sušenka (A: 01,01a,07,10)
svačina Kaiserka, řecká pomazánka, okurek, malinový čaj (A: 01,07,11)

Pátek 27.2.2026

přesnídávka Žitný chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, rajče, mléko (A: 01,07,08,11,13)
polévka Vývar s těstovinou (A: 01,07,09,10,11)
oběd Hovězí svíčková na smetaně, celozrnné knedlíky (A: 01,01a,03,07,09)
svačina Rohlík, pomazánka z červené čočky, kedlub, broskvový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko		

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedoucí.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

