

Jídelníček

od 20.04.2026 do 24.04.2026

Pondělí 20.4.2026

- přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce, čaj lesní směs (A: 01,07)
polévka Dýňový krém (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso na pórku, kuskus, přízdoba (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Rohlík, pomazánka z jarní zeleniny, rajče, mléko (A: 01,07)

Úterý 21.4.2026

- přesnídávka** Kmínový chléb, máslo, strouhaný sýr, okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s kapáním (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Cizrnové kari se zeleninou, dušená rýže, ovoce jen ZŠ (A: 07,10)
svačina Pudink, piškoty, ovoce, malinový čaj (A: 01,03,07)

Středa 22.4.2026

- přesnídávka** Toustový chléb, žampionová pomazánka, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01,06,07,09,10,11)
oběd Kuřecí přírodní plátek, brambory, dip (A: 01,01a,07)
svačina Kaiserka, pomazánka z červené řepy, kedlub, jahodový čaj (A: 01,07,11)

Čtvrtek 23.4.2026

- přesnídávka** Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, rajče, mléko (A: 01,04,07)
polévka Rajská s rýží (A: 01,01a)
oběd Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, salát (A: 03,07)
svačina Rohlík, pomazánka z tofu, okurek, ořechový čaj (A: 01,06,07)

Pátek 24.4.2026

- přesnídávka** Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka Hrachová s kukuřičnými kuličkami (A: 01,01a,07)
oběd Kuřecí maso po čínsku, brambory (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Domácí buchta, ovoce, čaj s rakytníkem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedoucí.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

