

# Fidelniček

od 27.04.2026 do 01.05.2026



## Pondělí 27.4.2026

**přesnídávka** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj lesní směs (A: 07)  
**polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,11)  
**oběd** Azu po tatarsku, dušená rýže (A: 01,01a)  
**svačina** Rohlík, pomazánka z červené čočky, okurek, bílá káva (A: 01,07)

## Úterý 28.4.2026

**přesnídávka** Kmínový chléb, pomazánka s čerstvou pažitkou, paprika, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninový vývar s nudlemi (A: 01,09)  
**oběd** Sekaná z rybiho filé, bramborová kaše, jogurt jen ZŠ (A: 01,01a,01b,03,04,06,07)  
**svačina** Kaiserka, vitamínová pomazánka, rajče, malinový čaj (A: 01,07,11)

## Středa 29.4.2026

**přesnídávka** Toustový chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, kedlub, kakao (A: 01,06,07)  
**polévka** Pórková (A: 01,01a,07)  
**oběd** Těstoviny s mletým masem a zelím, salát (A: 01,07,09,10,11)  
**svačina** Houska, řecká pomazánka, okurek, ořechový čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 30.4.2026

**přesnídávka** Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, paprika, mléko (A: 01,04,07,10)  
**polévka** Polévka čočková (A: 06,09,11)  
**oběd** Dukátové buchtičky s krémem, ovoce (A: 01,03,07)  
**svačina** Rohlík, sloní papání, rajče, čaj s citronem (A: 01,07,09)

## Pátek 1.5.2026

**oběd** STÁTNÍ SVÁ TEK - SVÁTEK PRÁCE

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky