

# Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

## Pondělí 10.11.2025

**přesnídávka** Vánočka, máslo, marmeláda, ovoce, čaj lesní směs (A: 01,03,07)  
**polévka** Rybí krém s kořenovou zeleninou, krutóny (A: 01,01a,03,04,06,07,09,10)  
**oběd** Krůtí nudličky na paprice, těstoviny (A: 01,01a,07)  
**svačina** Rohlík, balkánská pomazánka, paprika, kakao (A: 01,07)

## Úterý 11.11.2025

**přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, rajče, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Z jarní zeleniny (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**oběd** Hrachová kaše, párek, chléb, mléčný výrobek (A: 01,01a,07)  
**svačina** Houska, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, okurek, jahodový čaj (A: 01,07)

## Středa 12.11.2025

**přesnídávka** Veka, pomazánka z uzeného sýru, kedluben, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Zelná s krupkami (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**oběd** Mletý řízek s nivou, bramborová kaše, salát z čínské zelí (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,08b,11)  
**svačina** Krupicová kaše sypaná grankem, ovoce, brusinkový čaj (A: 07)

## Čtvrtek 13.11.2025

**přesnídávka** Podmáslový chléb, rybí pomazánka s tomatem, paprika, bílá káva (A: 01,04,07)  
**polévka** Vývar se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd** Znojemské nudličky, dušená rýže, ovoce (A: 01,01a)  
**svačina** Kaiserka, pomazánka tuti fruti, rajče, malinový čaj (A: 01,07,09)

## Pátek 14.11.2025

**přesnídávka** Toustový chléb, budapešťská pomazánka, okurek, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,11)  
**oběd** Dušený špenát, vepřová pečeně, bramborové špalíčky (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Rohlík, vajíčkový krém, kedluben, borůvkový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |     |                              |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06  | Sójové boby (sója)           |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07  | Mléko                        |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 09  | Celer                        |
|                  | 03  | Vejce                      | 10  | Hořčice                      |
|                  | 04  | Ryby                       | 11  | Sezamová semena              |

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

