

Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesnídávka Toustový chléb, čerstvý sýr s bylinkami, kedlub, mléko (A: 01,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,11)
oběd Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí hlávkové dušené (A: 01,01a,03)
svačina Chléb, pomazánka z červené řepy, okurek, jahodový čaj (A: 01,07)

Úterý 14.10.2025

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, rajče, mléko (A: 01,07)
polévka Fazolová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Bělehradský vepřový plátek, těstoviny (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Houska, pomazánka z tofu, paprika, borůvkový čaj (A: 01,06,07)

Středa 15.10.2025

přesnídávka Jogurt, piškoty, ovoce, malinový čaj (A: 01,03,07)
polévka Dýňový krém s krutony (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Zahradnická sekaná, bramborová kaše (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Kaiserka, pomazánka ala krab, kedlub, mléko (A: 01,04,07)

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídávka Žitný chléb, hráškový krém, rajče, mléko (A: 01,07,11)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,01b,06,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso na kari, dušená rýže (A: 07,09,10,11)
svačina Rohlík, řecká sýrová pomazánka, okurek, čaj lesní směs (A: 01,07)

Pátek 17.10.2025

přesnídávka Veka, máslo, med, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Bramborová (A: 07,09,10,11)
oběd Omáčka koprová, vejce, celozrnné knedlíky (A: 01,01a,03,07)
svačina Chléb, balkánská pomazánka, paprika, čaj s rakytníkem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

