Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídávka Ovocné pyré, piškoty, mléko (A: 01,03,07)
polévka Květáková s kuskusem (A: 01,01a,07)
oběd Frankfurtská omáčka s krůtím masem, dušená rýže (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Rohlík, pomazánka z jarní zeleniny, okurek, malinový čaj (A: 01,06,07)

Úterý 3.11.2026

přesnídávka Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčata, mléko (A: 01,07)
polévka Hráškový krém (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,04,06,07)
svačina Houska, celerová pomazánka, paprika, jahodový čaj (A: 01,07,09)

Středa 4.11.2026

přesnídávka Žitný chléb, zahradní žervé, kedlub, bílá káva (A: 01,07,09)
polévka Zeleninový vývar s mušličkami
oběd Fazole na kyselo, vejce, chléb, ovoce (A: 01,01a,03,07)
svačina Rohlík, jáhlová pomazánka s tvarohem, okurek, borůvkový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, rajče, mléko (A: 01,07)
polévka Bramborová s paprikou (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Bulgureto se zeleninou a sýrem, okurek (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Kaiserka, rybí pomazánka s cottage, paprika, ostružinový čaj (A: 01,04,07,10)

Pátek 6.11.2026

přesnídávka Veka, máslo, med, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,11)
oběd Kuřecí stehno pečené na zelí, brambory, přízdoba (A: 10)
svačina Rohlík, sýrová pomazánka, kedlub, pomerančový čaj (A: 01,07)

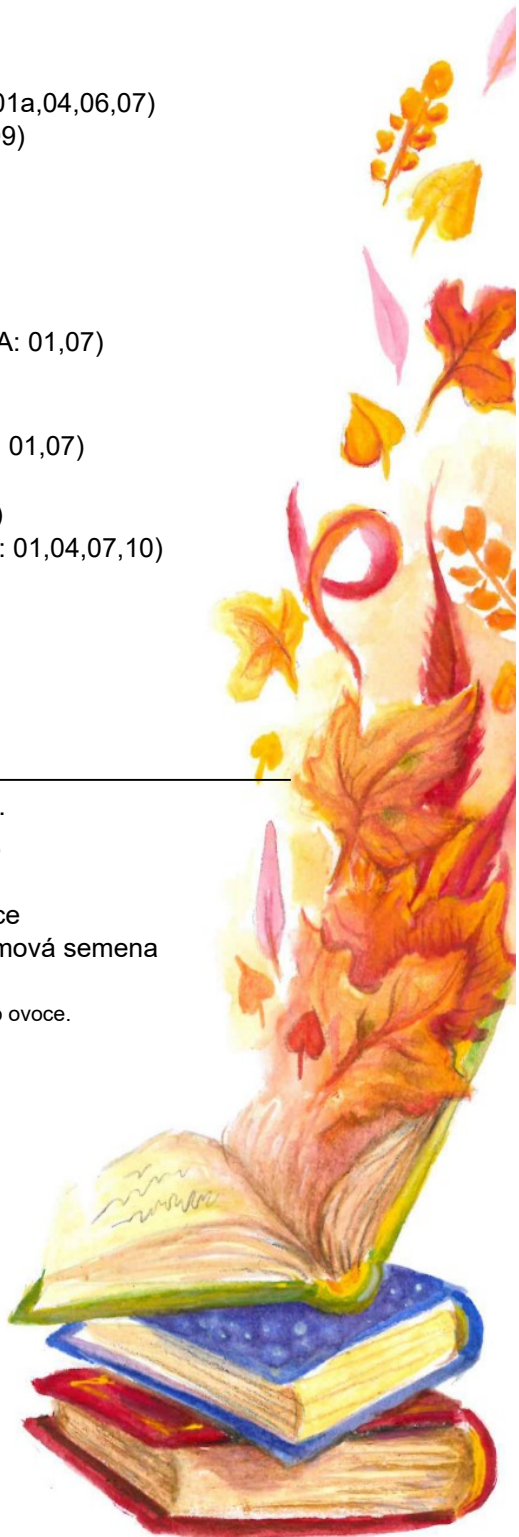
Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)		

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.
Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.
Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.
Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.
Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.
Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky
Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.
Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky
Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz



STRAVA.cz