

Jídelníček

od 10.08.2026 do 14.08.2026

Pondělí 10.8.2026

přesnídávka Cereálie s mlékem, ovoce, čaj lesní směs (A: 01, 07)
polévka Žampionová (A: 01, 01a, 07)
oběd Bulgureto se zeleninou a sýrem, okurek (A: 01, 01a, 07, 09, 10, 11)
svačina Chléb, máslo, vejce na tvrdo, paprika, malinový čaj (A: 01, 03, 07)

Úterý 11.8.2026

přesnídávka Rohlík, fazolová pomazánka, rajče, mléko (A: 01, 07)
polévka Česneková s kroupami (A: 01, 01a, 01b, 03, 06, 07)
oběd Kuřecí maso na paprice, houskové knedlíky (A: 01, 01a, 03, 07)
svačina Mřížka z listového těsta s meruňkou, ovoce, jahodový čaj (A: 01, 03)

Středa 12.8.2026

přesnídávka Semínkový chléb, pomazánkové máslo, kedlub, kakao (A: 01, 07, 11)
polévka Dýňový krém (A: 01, 01a, 07, 09, 10, 11)
oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)
svačina Houska, masový krém, okurek, broskvový čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 13.8.2026

přesnídávka Rohlík, tvarohová pomazánka s česnekem, paprika, mléko (A: 01, 07)
polévka Bramborová s paprikou (A: 01, 01a, 07, 09, 10, 11)
oběd Borůvkové knedlíky s cukrem, máslo, ovoce (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)
svačina Kaiserka, sýrová pomazánka, rajče, ostružinový čaj (A: 01, 07, 11)

Pátek 14.8.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, žervé, kedlub, mléko (A: 01, 07)
polévka Masový vývar s rýží (A: 07, 09, 10, 11)
oběd Vepřový plátek na žampionech, tarhoňa (A: 01, 01a, 07)
svačina Rohlík, pomazánka z čočky, okurek, citronový čaj (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

