

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesnídávka Toustový chléb, tavený sýr, kedluben, mléko (A: 01, 07)
polévka Rajská s těstovinovou rýží (A: 01, 01a, 07, 09, 10, 11)
oběd Vepřová pečeně na česneku, tarhoňa, přízdoba (A: 01, 01a)
svačina Rohlík, pomazánka z jarní zeleniny, paprika, jahodový čaj (A: 01, 07, 09)

Úterý 7.10.2025

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, rajče, mléko (A: 01, 07)
polévka Čočková (A: 06, 09, 11)
oběd Kuřecí nudličky na leču, dušená rýže, jogurt jen ZŠ (A: 01, 01a, 07)
svačina Čokoládový pudink, piškoty, ovoce, borůvkový čaj (A: 01, 03, 06, 07, 08)

Středa 8.10.2025

přesnídávka Žitný chléb, žervé, okurek, kakao (A: 01, 07, 13)
polévka Vývar s kapáním (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10, 11)
oběd Krůtí maso s hráškem a mrkví, brambory (A: 01, 01a, 07)
svačina Houska, masový krém, ředkvičky, čaj lesní směs (A: 01, 07)

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídávka Chléb, máslo, plátkový sýr, paprika, mléko (A: 01, 07)
polévka Kedlubnová s jáhlemi (A: 01, 01a, 07, 09, 10, 11)
oběd Dukátové buchtíčky s krémem, ovoce (A: 01, 01a, 03, 07)
svačina Kaiserka, vajíčková pomazánka, rajče, malinový čaj (A: 01, 03, 07, 11)

Pátek 10.10.2025

přesnídávka Veka, rybí pomazánka, kedluben, mléko (A: 01, 04, 07)
polévka Bramborová s houbami (A: 09)
oběd Těstoviny se smetanovou omáčkou a kuřecím masem (A: 01, 01a, 07)
svačina Rohlík, cizrnová nutella, ovoce, hruškový čaj (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko		

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

