

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídávka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, jahodový čaj (A: 07)
polévka Vývar s rýží a hráškem
oběd Bakoňské vepřové maso, těstoviny (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, vitamínová pomazánka, okurek, čaj lesní směs (A: 01,07,09)

Úterý 17.3.2026

přesnídávka Chléb, pomazánkové máslo s čerstvou pažitkou, rajče, mléko (A: 01,07)
polévka Květáková (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Kuřecí přírodní plátek, dušená rýže, kompot (A: 01,01a,07)
svačina Kaiserka, sloní papání, paprika, borůvkový čaj (A: 01,07,09)

Středa 18.3.2026

přesnídávka Jogurt, ovoce, malinový čaj (A: 07,08)
polévka Dýňová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Rybí filé s bylinkami pečené na másle, bramborová kaše, přízdoba (A: 01,01a,04,06,07)
svačina Rohlík, mozaiková pomazánka, kedluben, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídávka Žitný chléb, tvarohová pomazánka se sýrem a česnekem, paprika, mléko (A: 01,06,07,11,13)
polévka Čočková (A: 06,09,11)
oběd Srbské kuřecí rizoto, sypané sýrem, okurek (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Krupicová kaše s kakaem, ovoce, broskvový čaj (A: 07)

Pátek 20.3.2026

přesnídávka Kukuřičný plátek, lučina, okurek, kakao (A: 07)
polévka Jarní zeleninová s jáhlemi (A: 01,06,07,09,10,11)
oběd Koprová omáčka, vejce, vařené brambory (A: 01,01a,03,07)
svačina Rohlík, pomazánka z červené řepy, rajče, meruňkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko		

V mateřských školách je k přesnídávce a svačině vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky