

# Jídelníček

od 08.06.2026 do 12.06.2026

## Pondělí 8.6.2026

- přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce, jahodový čaj (A: 01,07)  
**polévka** Rybí s vločkami (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)  
**oběd** Čočka na kyselo, vejce, chléb, sterilovaný okurek (A: 01,01a,06,07,09,10,11)  
**svačina** Rohlík, pomazánka z tofu, paprika, brusinkový čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 9.6.2026

- přesnídávka** Kmínový chléb, žampionová pomazánka, rajče, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Krémová brokolicevá s krutóny (A: 01,01a,07)  
**oběd** Kuřecí přírodní plátek, kuskus, kompot (A: 01,01a,07)  
**svačina** Houska, šunková pěna, okurek, malinový čaj (A: 01,07)

## Středa 10.6.2026

- přesnídávka** Podmáslový chléb, máslo, strouhaný sýr, kedluben, kakao (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninový vývar s rýží (A: 01,09)  
**oběd** Vepřové maso po mexicku, vařené brambory, přízdoba (A: 07)  
**svačina** Pudink, piškoty, ovoce, borůvkový čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 11.6.2026

- přesnídávka** Semínkový chléb, tvarohová pomazánka s čerstvými bylinkami, paprika, mléko (A: 01,07,11)  
**polévka** Bramborová s paprikou (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**oběd** Domažlické krůtí ragú, dušená rýže, ovoce jen ZŠ (A: 01,01a,07)  
**svačina** Rohlík, pomazánka z jarní zeleniny, rajče, čaj lesní směs (A: 01,07,09)

## Pátek 12.6.2026

- přesnídávka** Kmínový chléb, sardinková pomazánka, okurek, bílá káva (A: 01,04,07,10)  
**polévka** Fazolová (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**oběd** Kuřecí maso na ajvaru, těstoviny (A: 01,01a,07)  
**svačina** Domácí buchta - perník, ovoce, bylinkový čaj s medem (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna J.L. vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

