

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídávka Cereálie, mléko, jahodový čaj (A: 01,07)
polévka Kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Zeleninové rizoto (A: 07,09)
svačina Rohlík, šunková pěna, paprika, čaj lesní směs (A: 01,06,07)

Úterý 6.1.2026

přesnídávka Chléb, čočková pomazánka, okurek, kakao (A: 01,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,01b,06,07,09,10,11)
oběd Rybí filé pečené na másle, brambory, kompot (A: 01,01a,04,06,07)
svačina Houska, pomazánka z červené řepy, rajče, borůvkový čaj (A: 01,07)

Středa 7.1.2026

přesnídávka Jogurt s kuličkami, ovoce, broskvový čaj (A: 01,07)
polévka Hráškový krém (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso na ajvaru, těstoviny, jogurt jen ZŠ (A: 01,01a,07)
svačina Chléb, máslo, vejce na tvrdo, paprika, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, rybí pomazánka, kedlub, mléko (A: 01,04,07,10)
polévka Žampionová s kuskusem (A: 01,01a,07)
oběd Kovbojské fazole s uzeninou, chléb (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Rohlík, pomazánka z tofu, okurek, čaj černý rybíz (A: 01,07)

Pátek 9.1.2026

přesnídávka Toustový chléb, žervé, rajče, mléko (A: 01,07)
polévka Bramborová s paprikou (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Vepřové maso na kmíně, dušená rýže, přízdoba (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Kaiserka, sýrová pomazánka, kedlub, čaj malina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

