

# Jídelníček

od 22.06.2026 do 26.06.2026

## Pondělí 22.6.2026

- přesnídávka** Toustový chléb, máslo, med, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Čočková (A: 06,09,11)  
**oběd** Těstoviny se sýrovou omáčkou, ovoce jen ZŠ (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**svačina** Rohlík, vajíčková pomazánka, okurek, čaj lesní směs (A: 01,03,07)

## Úterý 23.6.2026

- přesnídávka** Chléb kmínový, tvarohová pomazánka s mrkví, rajče, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09,10,11)  
**oběd** Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, mléčný nápoj jen ZŠ (A: 01,06,07,09,10,11)  
**svačina** Houska, pomazánka z rybiho filé, paprika, malinový čaj (A: 01,04,07,10)

## Středa 24.6.2026

- přesnídávka** Smetanový jogurt, ovoce, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 07,08)  
**polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,11)  
**oběd** Smažený vepřový řízek, nové brambory s máslem, kompot (A: 01,01a,01b,03,07)  
**svačina** Kaiserka, pomazánka z grilovaných paprik, kedlub, bílá káva (A: 01,07,11)

## Čtvrtek 25.6.2026

- přesnídávka** Podmáslový chléb, cizrnová pomazánka, okurek, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Mrkvová s kuskusem (A: 07)  
**oběd** Špagety s masem, rajčaty a sýrem (A: 01,06,07,09,10,11)  
**svačina** Rohlík, mozaiková pomazánka, rajče, pomerančový čaj (A: 01,07)

## Pátek 26.6.2026

- přesnídávka** Semínkový chléb, lučina, paprika, jahodový kefir / mléko (A: 01,07)  
**polévka** Rajská s těstovinou (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**oběd** Pečené rybí prsty, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (A: 01,04,06,07)  
**svačina** Makovka, ovoce, bylinkový čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

V mateřských školách je k přesnídávkám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak neslazený čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 neslazené nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazená - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

